



BN'er & Boeken



Roman

Geestig en sfeervol

Een kwestie van hoffelijkheid speelt zich af in het New York van 1937, waar twee mooie vriendinnen hun oog op een knappe en zo te zien ook rijke man laten vallen. Is hij hun garantie op een zorgeloze toekomst? Lees het antwoord in dit geestige en sfeervolle boek van Amor Towles, vol glitter en glamour en scherpe dialogen. In Amerika waren de recensies lovend. € 19,95 (Orlando).

Psychologie

Geldzaken

In Psychogeld geven psychologe Anna Dijkman en financieel expert Chris Zadeh antwoord op vragen waar we allemaal mee zitten: waarom ben je zuinig met cash terwijl je met je pinpas gemakkelijk geld uitgeeft? Waarom gebruik je gespaard geld anders dan een financieel meevallertje? Waarom leidt (te) veel uitgeven tot nog meer uitgeven? € 15 (Maven Publishers).

Ziekte

Ode aan het leven

Kim Moelands heeft taaislijmziekte en schreef hierover het boek Ademloos, dat een bestseller werd. Nu is er Grenzeloos over haar 'nieuwe' leven. Er is namelijk een nieuwe liefde, Jan. Vanwege hem durft de steeds zwakker wordende Kim een dubbele longtransplantatie aan. Net op tijd. Op plezierig directe wijze schrijft Kim een prachtige ode aan het leven en tegelijkertijd is dit boek een indringend pleidooi voor donorschap. € 18,95 (The House of Books).



Sopraan

Miranda van Kralingen

Boekenwurm of vakantielezer?

"Ik ben een vakantielezer, omdat ik te weinig tijd heb om te lezen."

Op uw nachtkastje?

"Een spreukenboekje van mijn moeder en gedichten van Jacques Prévert."

Favoriet genre?

"Romans."

Lievelingsboek?

"Suezkade van Jan

Siebelink. Er ging een golf van herkenning door me heen toen ik dat boek las."

Favoriet jeugdboek?

"Gerdientje, van W.G. van de Hulst, het allereerste kinderboek van mijn moeder. Voorin staat: voor mijn jongste dochter Miranda."

Boekenlegger of ezels-oor?

"Een boekenlegger."



Voorleesdagen

Voorgelezen worden is uitstekend voor de ontwikkeling van het taalgevoel van kinderen die zelf nog niet kunnen lezen. Dit jaar zijn de Nationale Voorleesdagen van 18 t/m 29 januari. Centraal staat het Prentenboek van het Jaar 2012: Mama kwijt van Chris Haughton, verkrijgbaar als mini-editie met dvd voor € 5. www.nationalevoorleesdagen.nl



Klap eens in je handjes

Dit vrolijke voorleesboek met prachtige illustraties bevat meer dan tachtig korte, lieve en grappige verhaaltjes: over twee beertjes die een windjeswedstrijd houden, over Karelte die zijn autootjes in de vijver gooit zodat de visjes ermee kunnen spelen en nog veel meer, zoals een kennismaking met nieuwe woordjes en leren tellen.

(€ 20, Holkema & Warendorff)

Dr. Oz Nadat ik betraand afscheid had genomen van mijn grote heldin Oprah Winfrey dacht ik: wie kan haar in vredesnaam vervangen? Dat werd dus Dr. Mehmet Oz, de Turks-Amerikaanse hartchirurg en gezondheidsfreak die geregeld als deskundige in de Oprah Winfrey Show te zien was. Enigszins sceptisch begon ik te kijken en... ging om. Natuurlijk is het super Amerikaans en moet er af en toe flink worden geajakt, maar tussendoor krijg je wel op een zeer toegankelijke manier uitstekende informatie en de nieuwste inzichten op gezondheidsgebied. Bovendien weet de immer enthousiaste Oz evenals Oprah ook een gevoel van hoop te geven. Hoop dat het leven een beetje

Dr. Oz weet, net als Oprah, een gevoel van hoop te geven

maakbaar is. En je gezondheid dus ook. Natuurlijk weet ik dat er meer meespeelt dan een gezonde levensstijl en dat je soms dikke pech kunt hebben. Maar toch, dat lekkere positieve gevoel dat dr. Oz me nu geeft - 'doe als ik, dan blijf je ook gezond/slank/fit' - vind ik erg aangenaam. En dat ik niet alle adviezen opvolg - desinfecteer geregeld je plumeau! - nou en? Je kunt gezond leven ook overdrijven.

De Dr Oz Show wordt dagelijks uitgezonden bij RTL8 om 17.15 uur en bij RTL4 om 15.05 uur.

Ook de moeite waard

NCRV Document Kwetsbaar begin - 5 jaar later, het vervolg van filmmaker Rob Hof over de artsen, patiëntjes en hun ouders op de afdeling Neonatologie van het Academisch Ziekenhuis Maastricht.

Op 16, 23 en 30 januari, Ned 2, 23.00 uur.

Zo begint de klassieker... Liefde in tijden van cholera van Gabriel García Márquez

Het was onvermijdelijk: de geur van bittere amandelen deed hem altijd denken aan het lot van gedwarsboomde liefdes.